

BACK-FIX

Ζώνη διόρθωσης στάσης σώματος



ΦΥΛΛΟ ΟΔΗΓΙΩΝ ΧΡΗΣΗΣ

Σας ευχαριστούμε που αγοράσατε το προϊόν μας.

Η ζώνη διόρθωσης στάσης σώματος είναι η «Προσωπική υπενθύμιση διορθωτή στάσης» που σας βοηθά να ισιώσετε τους ώμους και την πλάτη σας εκπαιδεύοντας τους μυς σας.

Η ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΙ:

- 1 x ζώνη διόρθωσης στάσης σώματος Back-Fix

ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ:

Υλικό: νεοπρένιο, δέρμα, ύφασμα

Ένα μέγεθος για όλους

Διορθώνει τη στάση του σώματος στην άνω σπονδυλική στήλη και τους ώμους

Αόρατο κάτω από ρούχα: Ο σχεδιασμός είναι διακριτικός και δεν θα το αισθάνεστε φορώντας το κάτω από τα ρούχα σας.

Προσαρμόσιμο κλείσιμο

Συνεχής χρήση: Αρχικά ξεκινήστε φορώντας το για 20-30 λεπτά, επεκτείνετε αργά το χρόνο που το φοράτε κατά 10 λεπτά και αυξήστε σε μία ώρα την ημέρα. Μετά από μερικές εβδομάδες, η στάση σας θα βελτιωθεί και στη συνέχεια μπορείτε να το φοράτε περιστασιακά.

ΤΡΟΠΟΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ



1 Ρυθμίστε τη ζώνη διόρθωσης στάσης σώματος Back-Fix στο μέγιστο μήκος των ιμάντων Velcro.



Φορέστε τη ζώνη διόρθωσης στάσης σώματος σαν σακίδιο.



3 Ξεκολλήστε τους ιμάντες Velcro και τραβήξτε τους για να επιτύχετε το επιθυμητό επίπεδο στήριξης στάσης.

Προσαρμόστε ξανά τους ιμάντες Velcro στην επιθυμητή εφαρμογή.



📢 Προσοχή! 📢

Αρχικά, μπορεί να αισθανθείτε κάποια δυσφορία ή σφίξιμο στην περιοχή της μασχάλης χρησιμοποιώντας τη ζώνη πλάτης, επειδή οι μύες σας εκπαιδεύονται για να διορθώσουν τη στάση σας, κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου θα ήταν χρήσιμο να φοράτε τη ζώνη πάνω από ένα πουκάμισο που καλύπτει τις μασχάλες σας. Με τη συνεχή χρήση, θα γίνει πιο άνετο και απαραίτητο.

ΣΥΣΤΑΣΗ ΧΡΗΣΗΣ: 20 έως 60 λεπτά την ημέρα

Ο σκοπός της ζώνης διόρθωσης στάσης σώματος είναι να κρατήσει τη σπονδυλική σας στήλη ευθεία και να ανακουφίσει τον πόνο. Μπορεί να αισθάνεστε πίεση στους ώμους σας κατά τη χρήση και μην να αισθάνεστε άνετα, η εφαρμογή είναι διαφορετική σε κάθε άτομο, αυτό είναι φυσιολογικό και θα εξοικειωθείτε με τη νέα στάση σε 2-4 εβδομάδες.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ

Πλύνετε στο χέρι σε κρύο νερό και στεγνώστε. Μη στεγνώνετε σε στεγνωτήριο, μην το σιδερώσετε και μη χρησιμοποιείτε λευκαντικό.

Οδηγίες ανακύκλωσης και απόρριψης



Αυτή η ετικέτα δείχνει ότι αυτό το προϊόν δεν πρέπει να απορρίπτεται με άλλα οικιακά απορρίμματα σε ολόκληρη την ΕΕ, αποτρέπει οποιαδήποτε ζημιά στο περιβάλλον ή την ανθρώπινη υγεία από την ανεξέλεγκτη απόρριψη αποβλήτων. αναφέρει την ευθύνη για την προώθηση της βιώσιμης επαναχρησιμοποίησης υλικών πόρων. Για να επιστρέψετε το χρησιμοποιημένο προϊόν σας, χρησιμοποιήστε τις διαδικασίες επιστροφής και συλλογής ή επικοινωνήστε με το σημείο πώλησης από όπου αγοράσατε το προϊόν. Αυτό το προϊόν μπορεί να ληφθεί για περιβαλλοντικά ασφαλή ανακύκλωση.



Δήλωση του κατασκευαστή ότι το προϊόν συμμορφώνεται με τις απαιτήσεις των σχετικών κοινοτικών οδηγιών.